



Bliv løbetræner I Ørestad IF Løb

Få noget på CV'et og bliv løbetræner i Ørestad IF Løb i det dejlige sommervejr.

Kan du motivere et lokalområde til at dyrke en af de mest populære sportsgrene i Danmark og få dem til at være en del af vores sunde og sociale løbefællesskaber med nogle af Danmarks bedste løberuter på Amager Fælled?

- Så er det dig, vi står og mangler som ny løbetræner i Ørestad IF Løb til nye løbehold i Ørestad Syd, City eller Nord.

Som løbetræner får du ansvaret for et løbehold, som du skal træne og motivere til at være mødestabil og deltage i årets forskellige events rundt i København. Vi ønsker at oprette forskellige ny løbefællesskaber, som du kan byde ind på, med dine tanker og ideer til mødetider, mødesteder og pace, da netop du skal være drivkraften for holdet.

Mulige løbetilbud i Ørestad Syd, City eller Nord

Det kunne være hold som:

- **ØIF Five Star:** Løbefællesskab for løbere der løber en 10 km på 30-45 min. inkl. deltagelse i de største og kendte events i København.
- **ØIF Talents:** Løbefællesskab for løbere der løber en 10 km på 45- 60 min. med mulighed for deltagelse i udvalgte løbeevents i København.
- **ØIF FIT 4 Life:** Puls-, tempo- og fitnessstræning i byrummet og på Amager Fælled.
- **ØIF Students:** Løbefællesskab for studerende, som har fokus på et sjovt og prisvenligt løbefællesskab for studerende.
- **ØIF Young Talents:** Sjov og motiverende løbetræning med fokus på Puls-, tempo- og fitnessstræning i byrummet og på Amager Fælled for unge fra 15-18 år.
- **ØIF Early Birds:** Et løbefællesskab for de morgenfriske, der vil have noget ud af dagen.
- **ØIF fællestræning:** Et gratis løbetilbud til løbere, der elsker de mellemlange løbeture. Sjov og motiverende træning, der ønsker flere kilometer i benene.
OBS! Kun fra april til september. *Bemærk sommerferie i juli.

Hvad forventer vi af dig?

Vi anser mangfoldighed og forskellige erfaringer/uddannelser som en styrke. Vi arbejder styrkebaserede i hverdagen og anser motivation, vilje og vedholdende som nøglekompetencer fremfor en konkret uddannelse. Vores erfaring siger os at mange studerende indenfor idræt, pædagogik eller lærerstuderende og pædagogstuderende er typiske ansøgere såvel som erfarne idrætsudøvere og trænere.



Vi forventer at du;

- Brænder for at udvikle mennesker og løbefællesskaber
- Er en tydelig løbetræner, der både kan give plads og tage rummet
- Er stærk i relationer med en rolig, pædagogisk og diplomatisk tilgang
- Bidrager til synliggørelse og markedsføring af Ørestad IF Løb
- Har erfaring med idræt eller går på et studie, som beskæftiger sig med idræt
- Er tydelig i din kommunikation på forskellige sociale platforme
- Gerne har erfaring med undervisning eller fra en forening, **men det er ikke et krav**
- Har en løbetræneruddannelse eller er villig til at tage en DGI og Dansk Atletiks løbetræneruddannelse

Dine arbejdsopgaver:

- Planlægning af sund og motiverende træning
- Løbetræning 1-3 gange om ugen af en 1-2 timers varighed (efter eget valg)
- Udarbejdelse af træningsplaner i samarbejde med DGI og Ørestad IF
- Varetagelse af ungdomshold eller voksenhold
- Deltagelse i 2-5 årlige trænermøder, hvor vi udveksler erfaringer og sparre med hinanden

Lidt om Ørestad IF

Ørestad IF er en flerstrengt idrætsforening med knap 1300 medlemmer og har for nylig vundet prisen som årets idrætsforening i København 2019. Vi har stærke rødder i vores lokalområde, hvor vi er Ørestads fortrukne idrætsforening. Ørestad har ca. 22.000 indbyggere på nuværende tidspunkt og vil vokse til over 30.000 indbyggere i 2030, så der er et stort potentiale for medlemsvækst.

Lidt om Ørestad IF Løb

Ørestad IF Løb har på nuværende tidspunkt kun et motionshold med ca. 30 medlemmer, som har fokus på et sundt og socialt løbefællesskab. Det er en stærk kerne, som har løbet sammen i mange år og er gode til at tage imod nye løbere. Vi ønsker nu at udvide vores løbetilbud til vores medlemmer. Næste skridt bliver at oprette et ungdomshold og flere voksenhold, som bliver opdelt efter tempo og interesse.



Ansættelsesvilkår og løn

- Der tilbydes løn eller godtgørelse efter forhandling
- Ansættelse vil ske på betingelse af tilfredsstillende børne- og straffeattest.
- Gratis DGI og Dansk Atletiks løbetræneruddannelse
- Gratis træningstøj

Ansøgningsfrist

- Ansøgningsfristen er søndag den 31. juli 2022 kl. 12.
- Send din ansøgning til job@orestadif.dk
- Vi indkalder løbende til samtaler

Mere information

For yderligere oplysninger kan du kontakte følgende:

- Klubchef Henrik Paulsen på tlf. 22314592 eller mail: henrik.paulsen@orestadif.dk
- Formand Thomas Sahl Kellberg i aftentimerne eller weekend på tlf. 60744966 eller mail thomas@orestadif.dk

Læs mere om os på vores hjemmeside

Link: <https://orestadif.dk/default.aspx>

Vi glæder os til at høre fra dig.

Venlig hilsen

Ørestad IF Løb

Årets Idrætsforening i København 2019

#VierØrestad

#SammenOmØrestad